

Kladivárke VERONIKE KAŇUCHOVEJ Florida prospieva, niektorí experti ju pasujú za nástupkyňu Martiny Hrašovej

# Techniku študovala na youtube!

V dvadsiatich dvoch hodila takmer rovnako ďaleko ako dvojnásobná vicemajsterka Európy Martina Hrašová. Nádejná kladivárka Veronika Kaňuchová sa vehementne hlási o slovo. Chce sa pokúsiť o zázrak a dostať sa na olympiádu v Riu. Experti vravia, že má potenciál – fyzický i mentálny – aby raz nahradila svoj veľký vzor na poste našej ženskej kladivárskej jednotky.

Kaňuchová doposiaľ veľmi nevytŕčala z radu. V januári však odišla študovať a trénovať na Floridskú štátnu univerzitu (FSU) v Tallahassee. A začali sa diať veci! V prvých pretekoch (65,24) si ešte osobný rekord nezlepšila, ale v ďalších áno – vždy o poriadny kusisko. Najprv 1. apríla o 1,68 m na Florida Relays v Gainesville (67,45) a minulý piatok pridala v Tallahassee ďalších 1,13 m. Limit na júlové ME v Amsterdame prekonalala vo štvrtom (68,17) i piatom pokuse (68,58).

„Čakala som podobný výkon, tréningy naznačovali, že hodím ďaleko. Už keď som prišla na štadión, cítila som, že to bude dobré. Pripravila som si predčasny darček k utorkovým 23. narodeninám,“ vraví.

Ambiciózna Slovenka pridala aj bonus. Rekord štadióna Mikea Longa (67,13 m), ktorý patril od roku 2003 Candice Scottovej, prekonalala o 1,45 m. „Diváci mi tleskali, prvýkrát v živote som zažila takéto aplauz. Bolo to veľmi príjemné,“ nadvihne sa kladivárka z Rokytova v Bardejovskom okrese.

Osobný rekord 68,58 m a letenku na ME oslávila zatiaľ len dobrým jedlom a výdatným spánkom. Väčšie oslavy prídu na rad až po sezóne.



Veronika Kaňuchová na tréningu.

### KTO JE VERONIKA KAŇUCHOVÁ

Rodáčka z Bardejova (19. 4. 1993) žijúca v dedinke Rokytov (556 obyvateľov) sa venuje hodu kladivom od roku 2011. Na MSJ 2012 skončila v kvalifikácii 24., na ME 2015 do 23 rokov v Talline 17. Dvakrát štartovala v kategórii do 23 rokov aj na zimnom EP vo vrchoch (Leiria 2014 – 12., Leiria 2015 – 11.), v roku 2015 vyhrala súťaž kladivárov v B-kategórii EP klubov. Na M-SR získala v hode kladivom dvakrát striebro (2014, 2015) a dvakrát bronz (2011, 2013), v roku 2012 vyhrala vrh guľou. Zaslúhou osobného rekordu 68,58 m (15. 4. 2016) je tretia najlepšia slovenská kladivárka v histórii. Členka VŠC Dukla Banská Bystrica študuje od januára na Floridskej štátnej univerzite v Tallahassee.

„Tréner Scott sa veľmi tešil. Vyhlásil, že je na mňa veľmi hrdý, no zároveň podotkol, že mám na viac! Na iné sa nezmohol, asi stratil reč a celý deň sa potom už len usmieval,“ smeje sa aj Veronika Kaňuchová.

Apropo tréner: našu kladivárku nádej pripravuje v zámoří Dorian Scott, pôvodcom rekordom 21,45 m a 10. vo finále na OH 2012 v Londýne. Na FSU je štvrtý rok šéftrener vrhov.

„Možno si poviete: čo môže vedieť guliár o kladivárskej príprave? Mne však jeho metódy vyhovujú. Síce je veľmi prísny, ale vie výborne vysvetliť, čo potrebujem zlepšiť.“

Hovorí sa, že s jedlom rastie chuť – aj Veronikina. Apeťit má veru poriadny! Po limite na ME túži splniť aj

olympijský. Potrebuje však hodiť rovných 71 metrov.

„Možno to bude znieť príliš sebavedome, ale verím si. Prečo nie? Človek by mal mať veľké sny a túžby! Bez nich by to nebolo ono,“ tvrdí. „K limitu do Ria mi chýba ešte 2,42 m. Je to síce ďaleko, ale zároveň stále bližšie a bližšie. Stabilizovala som techniku, cítim sa v kruhu sebavedomejšie. V každom prípade chcem hodiť čo najďalej. Uvidíme, kam to až poletí...“

Kaňuchová zatiaľ presne nevie, akú špecializáciu bude na Floridskej štátnej univerzite študovať. Rozhodne sa až po prvom roku.

„To, čo teraz študujem, sa nazýva pre-social science – všeobecné predmety ako matematika či angličtina. Je tu iný školský systém, preto neviem, ako to presne opísať,“ vysvetľuje.

Kráľovná športov učarovala Veronike už na základnej škole v Bardejove. Atletickú abecedu jej vštepil Zoran Kolárvič („Som mu za to veľmi vďačná!“), venovala sa sprintom a diaľke. Túžila vyskúšať si aj skok o žrdi, no napokon skončila – pri kladive.

V roku 2011 prestúpila z bardejovského súkromného gymnázia do športového v Banskej Bystrici. Stala sa členkou Dukly, zaradili ju do centra olympijskej prípravy.

„Krátko ma trénoval Jozef Cencer, potom som sa pripravovala s Martinou Hrašovou pod vedením jej brata Braňa, ktorý dohliadal na našu techniku. O môj silový tré-



Veronika Kaňuchová v „pracovnom“ vo fotoštúdiu.

FOTO PROSTUDIO22.CH/ROBERT HRADIL

ning, takisto ako Martinin, sa staral Jozef Párička. Braňo Daniš ma naučil o kladive veľa. Doteraz mám tieto poznatky uložené pekne v pamäti a často ich využívam.“

Po necelom roku prípravy pod dohľadom dua Daniš – Párička sa Kaňuchová dostala na juniorské MS 2012 v Barcelone. „To čakal málokto,“ pripomenie Veronika. Jej slubne rozbiehajúca sa kariéra však dostala trhlinu. Tréner Daniš si našiel prácu v Bratislave.

„Po jeho odchode som si techniku tri roky strážila sama. Učila som sa aj z videí na

youtube! Prežila som tri ťažké roky, pasovala som sa s kadečím, no nikdy som sa nevezdala. Oporou mi bol Jojo Párička – tréner a psychológ zároveň. Aj teraz som s ním v kontakte, často debatujeme o príprave. Od januára však má hlavné slovo Dorian Scott. Som s ním veľmi spokojná.“

Mimochodom, aj Kaňuchovej kouč by sa chcel dostať do Ria. Limit v mužskej guľi je 20,50. „Verím, že ho splní. Nebolo by senzačné, keby sme sa na olympiáde stretli obaja?“ – želá si Veronika Kaňuchová.

GABRIEL BOGDÁNYI

SPORT.sk

FOTO PROSTUDIO22.CH/MONIKA MAJER